

## Teosluettelo – kirjat ja oppaat

### 2016

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö

Käännös Hilka Salmén, kielentarkastus Hilary Coleman

#### **Breathing as a tool for self-regulation and self-reflection**

Englanninkielinen käännös kirjasta *Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena*.

Karnac, Lontoo, ilmestynyt 3/2016.

ISBN 13: 9781782203834

ISBN 10: 1782203834

Minna Martin

#### **Hengitys virtaa – kohti kehon ja mielen tasapainoa**

Kirjapaja

ISBN 978-952-288-380-3

Minna Martin, Ritva-Liisa Hannula, Anne Friman, Merja Lusenius, Marja Nieminen

#### **Painavaa asiaa kevyemmästä elämästä – painonhallintaopas opiskelijoille**

YTHS, opassarja

3. uusittu painos ilmestynyt 1/2016, 1. painos 2006, 2. painos 2007

ISBN 978-952-5696-44-8 (painettu)

ISBN 978-952-5696-45-5(verkojulkaisu)

### 2014

Minna Martin, Berit Nummelin, Merja Lusenius

#### **Parisuhdeopas opiskelijoille**



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalahti.fi](mailto:minna.martin@saunalahti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

1. painos 2008, 2. painos 2009. 3. painos 2014 (uusittu versio)

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-19-6 (painettu)

ISBN 978-952- 5696-20-2 (verkkojulkaisu)

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö

### **Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena**

2. laajennettu laitos

Mediapinta

ISBN 978-952-235-839-4

Martin Minna, Seppä Maila

### **Hengitysterapeutin työkirja**

3. uusittu painos maaliskuu 2014

ISBN 978-952-235-794-6

## **2013**

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

### **Jännittäminen osana elämää opiskelijaopas**

1. painos 2010, 2. uusittu painos 2013

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-23-3 (painettu)

ISBN 978-952-5696-24-0 (verkkojulkaisu)

## **2012**

Martin Minna, Heiska Hanna, Syvälahti Anne, Hoikkala Marianna



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalahhti.fi](mailto:minna.martin@saunalahhti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

### **Satoa ryhmästä – opas hyvinvointiryhmän ohjaajalle**

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-31-8 (painettu)

ISBN 978-952-5696-32-5 (verkkojulkaisu)

Martin Minna, Kunttu Kristina

### **Psykosomaattinen oireilu – potilasopas**

1. painos 2005, 2. painos 2006, 3. uusittu painos 2012

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-33-2 (painettu)

ISBN 978-952-5696-34-9 (verkkojulkaisu)

### **2011**

Martin Minna, Seppä Maila

### **Hengitysterapeutin työkirja**

1. painos helmikuu 2011, omakustanne

2. painos syyskuu 2011, kustantaja Mediapinta

ISBN 978-952-235-371-9

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

Käännös Berit Nummelin

### **Att spänna sig är en del av livet – en guide för studerande**

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-30-1 (painettu)

ISBN 978-952-5696-31-8 (verkkojulkaisu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalhti.fi](mailto:minna.martin@saunalhti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

## **2010**

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö, Benita Lillrank

### **Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena**

Mediapinta

ISBN 978-952-235-259-0

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

### **Jännittäminen osana elämää opiskelijaopas**

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-23-3 (painettu)

ISBN 978-952-5696-24-0 (verkkójulkaisu)

## **2009**

Martin Minna, Nummelin, Berit, Lusenius, Merja

### **Parisuhdeopas opiskelijoille**

1. painos 2008, 2. painos 2009

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-19-6 (painettu)

ISBN 978-952-5696-20-2 (verkkójulkaisu)

## **2008**

Martin Minna, Kunttu Kristina

Käännös Berit Nummelin

### **Psykosomatiska symtpm - patientguide**

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-11-0 (painettu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalhti.fi](mailto:minna.martin@saunalhti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

ISBN 978-952-5696-12-7(verkkojulkaisu)

## **2007**

Aarnio-Tervo Paula, Friman Anne, Hannula Ritva-Liisa, Lusenius Merja, Martin Minna, Reijonen Ulla

### **Painavaa asiaa kevyemmästä elämästä - Hyvinvointiopas painonhallintaryhmille**

1. painos 2006, 2. painos 2007

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-03-5 (painettu)

ISBN 978-952-5696-04-2(verkkojulkaisu)

## **2006**

Martin Minna, Kunttu Kristina

### **Psykosomaattinen oireilu – potilasopas**

1. painos 2005, 2. painos 2006

YTHS, opassarja

ISBN 951-9414-91-6 (painettu)

ISBN 951-9414-92-4 (verkkojulkaisu)

## **Kongressiesitykset, abstraktit ja posterit**

## **2016**

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016).

Mentalisaatioon perustuva ryhmäterapia yliopisto-opiskelijoiden epävakaan persoonallisuuden hoidossa.

Workshopenesitys Psykoterapiantutkimuksen päivillä Jyväskylässä 19.2.2016. Abstrakti kongressijulkaisussa.



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalahti.fi](mailto:minna.martin@saunalahti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016).

Mentalization-based group therapy in the treatment of university students with borderline personality disorder.

An oral presentation in 4th International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders, Vienna, Austria 10.9.2016. Abstract in conference publication.

## **2015**

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2015).

Mentalization-based group therapy in the treatment of university students with borderline personality disorder features.

Poster presentation in EUSUHM, Congress of the European Union for School and University Health and Medicine, Tallinn Estonia.

## **2014**

Martin, M. (2014).

Breathing as a tool for self-soothing and inner safety.

A lecture and practical exercises in The Fourth Archipelago seminar 2014 Korppoo Finland – Embodied safety and security in psychotherapy organized by Finnish Association of Psychophysical Psychotherapy.

## **2013**

Martin, M. (2013).

Breathing as a tool for psychotherapist.

A workshop presentation in ICATA 5th International Conference in Málaga.

Abstract in conference publication.

Martin, M. (2013).

The best way to overcome social phobia and anxiety is to participate in a group.

Short papers: Mental health- intervention strategies. An oral presentation in EUSUHM London.



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalahti.fi](mailto:minna.martin@saunalahti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

Abstract in conference publication.

## **2012**

Martin, M. (2012).

Sigh of relief – psychophysical tools for self-regulation and stress management.

A keynote lecture in Studenthealth2012, the 16th Nordic Congress for Student Health, Helsinki.

Abstract in conference publication.

## **2011**

Martin, M. (2011).

Tough for the Mind, Rough for the Body.

A keynote lecture in EUSUHM, the 16th Congress of the European Union for School and University Health and Medicine, Moscow.

Abstract in conference publication.

## **2010**

Martin, M. (2010).

Breathing as a tool to improve self-regulation and self-reflection.

A workshop presentation in Studenthealth2010, the 15th Nordic Congress for Student Health, Oslo.

Abstract in conference publication.

## **2008**

Kokko, M., Martin, M. (2008).

New tools for couples.

A workshop presentation in 38th EABCT annual congress in Helsinki. Abstract in conference publication.

## Artikkelit lehdissä, kirjoissa ja internetsivustoilla

### 2016

- Martin, M. (2016) Herkkyys ja hengitys, osa 1/3: Miten tulini työssäni herkkyyden äärelle?  
Herkkyys ja hengitys, osa 2/3: Herkkyys, tunne-elämän kehitys ja hengitys.  
Herkkyys ja hengitys, osa 3/3: Hengittävä terapiasuhte rauhoittavana perustana. Artikkelisarja HSP-elämää sivustolla.

Martin, M. (2016) Hengitys terveydenhuollon, ihmissuhdetyön, opetuksen ja ohjauksen ammattihenkilöiden työvälineenä. Blogi-kirjoitus Turun kesäyliopiston sivuilla.

Martin, M. (2016) Living in the Breath: Breathing as a tool for professionals in health care, interpersonal work, teaching and guidance. Breathing as a Tool for Self-Regulation and Self-Reflection. Artikkelinä Karnacin sivuilla.

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016). Ryhmäterapia ja mentalisaatio. (Toistaiseksi julkaisematon artikkeli, tulossa Therapieasäätiön mentalisaatiota käsittelevään kirjaan).

### 2015

Martin, M. (2015). Kognitiivis-analyttinen psykoterapia ja psykofyysinen psykoterapia. Artikkelinä kirjassa: Kognitiivis-analyttinen psykoterapia, ss. 283-296. Duodecim.

Martin, M. (2015) Hengitys ja kipu. Artikkelinä lehdessä: Kipuviesti 2/2015, s. 40-45.

Martin, M. & Suntio, R. (2015) Lapsi oppii jännittämään. Artikkelinä lehdessä: Slalli, Suomen Lastenhoitoalan Liiton jäsenlehti 2/2015, s. 18–21.

Martin, M. & Suntio, R. (2015) Jännittämisen syyt - perimää vai ympäristöä? Artikkelinä lehdessä: Slalli, Suomen Lastenhoitoalan Liiton jäsenlehti 3-4/2015, s. 14–15.



## 2011

Martin, M. (2011) Hyvinvointia edistävä ryhmätoiminta opiskelijaterveydenhuollossa ja oppilaitoksissa. Artikkelikirjassa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Martin, M. (2011) Ahdistuneisuushäiriöt. Artikkelikirjassa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Martin, M. (2011) Vaihto-opiskelu vaatii sopeutumista. Artikkelikirjassa Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Opiskeluterveys -kirja sähköisenä <http://www.oppiportti.fi/op/opk04601>

Keinänen Matti & Martin Minna (2011) Mielen hengitys paniikkihäiriön psykodynamiikassa ja psykoterapiassa. Artikkelilehdessä Psykoanalyttinen psykoterapia nro 7.

## 2009

Martin M, Wickström C. (2009) 5-vuotishistoriikki – Suomen psykofyysisen psykoterapian yhdistys.

Martin M., Kunttu, K. Ruth, K. (2009) Jännittämisoireiden huomioon ottaminen korkeakouluissa, opas ohjaus- ja opetushenkilökunnalle. ESOK opassarja (paperinen ja sähköinen versio).

## 2008

Martin, M., Nummelin, B., Lusenius, M. (2008) Parisuhdeposterit, uusittu painos. YTHS:n julistesarja.

## 2007

Kunttu, K., Martin, M., Almonkari, M. (2007) Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? (aiemmin julkaistu Lääkärilehdessä). Kehräseminaarin julkaisu.

Martin, M. (2007) Ryhmätoiminta terveydenhuollossa (aiemmin julkaistu YTHS:n henkilökuntalehti Piikissä). Kehräseminaarin julkaisu.

Martin, M. (2007) Keho puhuu psykoterapeutille. Psykologi -lehti. 6/2007.

Martin, M., Nummelin, B., Lusenius, M. (2007) Parisuhdeposterit. YTHS:n julistesarja.

Martin, M. (2007) Saaristoseminaari - ruumiillisuus psykoterapiassa. Lounatuuli, Tupsyn jäsenlehti 2/2007.

## **2006**

Martin, M. (2006) Ryhmätoiminta terveydenhuollossa. YTHS:n henkilökuntalehti Piikki 12/2006.

Kunttu, K., Martin, M., Almonkari, M. (2006) Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? Suomen Lääkärilehti 11/2006.

Martin, M., Väyrynen, M. (2006) Painonhallintaryhmän ohjelmarunko. Liite 19. Opiskeluterveydenhuollon opas, Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2006:12.

Martin, M., Hoikkala, M. (2006) Esiintymisjännityskurssin ohjelmarunko. Liite 20. Opiskeluterveydenhuollon opas, Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2006:12.

## **2005**

Martin, M., Nummelin-Sundberg B. (2007) Posterisarja Fobiat – määräkohteiset pelot. YTHS:n julistesarja.

## **2004**

Martin, M. (2004) Minäkuva. Artikkelit JuuretON -projektin internetsivuilla.

Martin, M. Suhde itseen. (2004) JuuretON -projektin, YTHS:n ja TYY:n sarjakuvavihko.



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija  
[minna.martin@saunalahti.fi](mailto:minna.martin@saunalahti.fi) / [www.hengittavamieli.fi](http://www.hengittavamieli.fi)

Martin, M. (2004) Jännittäjät psykologin silmin. Artikkelijulkaisussa Almonkari, M., Koskimies, R. (toim.): Esiintymisjännittäjille apua. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia -sarja 37/2004 ISBN 951-9414-80-0.

Martin, M., Nousiainen, M. (2004) Kokemuksia humanistien yleisopintokurssilta. Artikkelijulkaisussa Almonkari, M., Koskimies, R. (toim.): Esiintymisjännittäjille apua. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia -sarja 37/2004 ISBN 951-9414-80-0.

### **2003**

Martin, M., Nummelin-Sundberg B. (2003) Posterisarja Stressin tunnistaminen. YTHS:n julistesarja.