

1. Potilaan suhde itseensä ja muihin

- Kiintymyssuhteiden laatu
- Suhteet auktoriteetteihin ja vertaisiin
- Kuormitustekijät ja traumat
- Ongelmien ilmenemisen tavat
- Itsehavainnointi-, itseymmärrys- ja itsesäätelykyky
- Suhtautumis- ja toimintatavat
- Halu käsitellä tärkeiden suhteiden merkitystä
- Halu kokea ahdistusta ja vaikeita tunteita
- Kyky kohdata konflikteja

2. Terapeutin suhde potilaaseen

- Kyky luoda ja ylläpitää turvallisuutta
- Kyky luoda suhteita erilaisiin ihmisiin
- Kyky ymmärtää potilasta yksilöllisesti
- Kyky käsitellä omia vastatunteita
- Kyky tunnistaa ja korjata katkoksia

3. Terapeutin suhde itseensä

- Itsetunto ja itseluottamus
- Tunnesäätelykyky
- Kyky sietää virheitä ja avuttomuutta
- Jaksaminen ja terveys
- Kyky huolehtia omista tarpeista
- Kyky tunnistaa kuormitustekijöitä
- Kyky tunnistaa työkykyyn vaikuttavia suhdekokemuksia
- Työn ja muun elämän tasapaino

4. Terapeutin kompetenssi

- Kokemus ja uravaihe
- Kyky arvioida potilaan tilannetta luotettavasti
- Kyky tunnistaa mielenterveyden häiriöitä ja kohdata niitä hoidollisesti
- Oman viitekehysten hallinta teoriassa ja käytännössä
- Kyky soveltaa ja integroida
- Kyky käyttää erilaisia työtapoja joustavasti, luovasti ja yksilöllisesti
- Kyky vastaanottaa ja hyödyntää palautetta

5. Terapeutin suhde työyhteisöönsä

- Suhde esimieheen
- Suhde vertaisiin, kollegoihin, muun alan työkavereihin
- Kyky sopeutua ryhmään ja toimia yhteistyössä
- Kyky vastata työnantajan toiveisiin
- Kyky pitää puoliaan
- Kyky tukea muita

6. Terapeutin suhde viitekehysesä yhteisöön

- Suhde kouluttajiin, vertaisiin ja muihin kollegoihin
- Kokemus joukkoon kuulumisesta ja identifioitumisesta yhteisöön
- Viitekehysten ajattelu- ja toimintatapojen sopivuus omaan persoonaan, ihmiskuvaan ja työotteeseen

7. Työnohjaajan ja terapeutin välinen suhde

- Luottamus ja turvallisuus
- Vastavuoroisuus ja vastaanottavaisuus
- Molemminpuolinen halu ja kyky kohdata, käsitellä ja korjata katkoksia
- Halu luoda ja ylläpitää tasapainoista tunnesuhdetta toinen toisiinsa
- Luova ja yhteistyö
- Huumori

8. Työnohjaajan suhde itseen ja muihin

- Kompetenssi, kokemus ja uravaihe
- Itsetunto ja itseluottamus
- Joustavuus eri roolien välillä: ohjaaja, kouluttaja, terapeutti
- Suhde kollegoihin, koulutusryhmään, viitekehysten yhteisöön, psykoterapeuttiyhteisöön ja työnohjaajayhteisöön
- Suhde työnohjauksen työnohjaajaan
- Aiemmat suhdekokemukset omassa psykoterapiassa ja työnohjauksessa
- Oman elämän työkykyyn vaikuttavat suhdekokemukset