

### Työnohjaajan suhdekokemukset itseen ja muihin

- Kompetenssi, kokemus, uravaihe
- Itsetunto ja itseluottamus
- Rooli: ohjaaja, kouluttaja, terapeutti
- Suhde kollegoihin/koulutusryhmään /viitekehysten yhteisöön/ psykoterapeuttiyhteisöön /työnohjaajayhteisöön
- Suhde työnohjauksen työnohjaajaan
- Aiemmat suhdekokemukset omassa psykoterapiassa ja työnohauksessa
- Oman elämän työkykyyn vaikuttavat suhdekokemukset
- Jaksaminen, terveys

### Potilaan suhde läheisiinsä

- Kiintymyssuhteiden laatu ja ilmeneminen kuormitustilanteissa
- Suhteet auktoriteetteihin ja vertaisiin
- Halu käsitellä tärkeiden suhteiden merkitystä
- Tunneilmaisu ja toimintatavat suhteissa
- Kyky kohdata konflikteja

### Potilaan suhde itseensä

- Elämäkokemukset
- Kuormitustekijät ja traumat
- Ongelmien ilmenemisen tavat
- Tunnesuhteen laatu ja sävy
- Itsehavainnointi ja -ymmärryskyky
- Itsesäätelykyky ja toimintatavat

### Ohjattavan kompetenssi

- Kyky tunnistaa mielenterveyden häiriöitä ja kohdata niitä hoidollisesti
- Kyky arvioida potilaan tilannetta luotettavasti
- Oman viitekehysten hallinta teoriassa ja käytännössä
- Kokemus ja uravaihe
- Kyky käyttää työtapoja joustavasti, luovasti ja yksilöllisesti
- Kyky soveltaa ja integroida
- Kyky vastaanottaa ja hyödyntää palautetta

### Työnohjaajan ja ohjattavan välinen suhde

- Luottamus ja turvallisuus
- Vastavuoroisuus ja vastaanottavaisuus
- Molemmipuolinen halu ja kyky kohdata, käsitellä ja korjata katkoksia
- Halu luoda ja ylläpitää tasapainoista tunnesuhdetta toinen toisiinsa
- Luova ja yhteistyö

### Ohjattavan suhde potilaaseen

- Kyky luoda suhteita erilaisiin ihmisiin
- Kyky ymmärtää potilasta yksilöllisesti
- Kyky luoda ja ylläpitää turvallisuutta
- Kyky tunnistaa ja korjata katkoksia

### Ohjattavan suhde itseensä

- Itsetunto ja itseluottamus
- Kyky tunnistaa omat tarpeet työssä, työnohauksessa ja vapaa-ajalla
- Kyky sietää virheitä ja avuttomuutta
- Kyky tunnistaa ajankohtaisia kuormitustekijöitä
- Jaksaminen ja terveys
- Tunnesäätelykyky
- Työn ja muun elämän tasapaino
- Oman elämän työkykyyn vaikuttavat suhdekokemukset

### Ohjattavan suhde viitekehystensä yhteisöön

- Kouluttajat, vertaiset ja kollegat
- Kokemus joukkoon kuulumisesta ja identifioitumisesta yhteisöön
- Viitekehysten sopivuus omaan persoonaan, ihmiskuvaan ja työtoteeseen

### Ohjattavan suhde työyhteisöönsä

- Suhde esimieheen
- Suhde vertaisiin, kollegoihin, muun alan työkavereihin
- Kyky sopeutua ryhmään ja toimia yhteistyössä
- Kyky vastata työnantajan toiveisiin
- Kyky pitää puoliaan