

# HENGITTÄVÄ TYÖPAJA ITALIASSA

**Ajankohta** 18.-22.4.2020

**Paikka** Podere Porcino, Civitella d'Agliano, Lazio, Italia.

**Matkustaminen** Jokainen järjestää lennon Italiaan ja junamatkan Orvieton juna-asemalle.

Tapaaminen juna-asemalla **la 18.4.2020 klo 11.00**.

Asemalle pääsee hyvin esimerkiksi Roomasta.

Asemalta on autokyyditys kurssipaikkaan.



**Kohderyhmä** Hengityskouluohjaajat ja muut psykofyysistä työotetta käyttävät terveydenhuollon ja ihmissuhdetyön ammattilaiset. Max 10 osallistujaa.

**Työskentelytavat ja tavoite** Psykofyysisen hengitysterapian ja psykoterapian työtavat, kehollinen, toiminnallinen, mielikuvallinen ja luova työskentely ryhmässä, tavoitteena ammatillisen osaamisen syventäminen ja oman jaksamisen tukeminen. Työskentely edellyttää kokemuspohjaa edellä mainituista työtavoista sekä halukkuutta työskennellä ryhmässä.

**Hengittävä työnohjaustyöskentely** Jokainen valmistaa yhden sivun kuvauksen loppuun viidestä psykofyysisestä yksilö-, pari-, perhe- tai ryhmämuotoisesta työskentelyprosessista. Tämä toimitetaan osallistujille etukäteen. Jokaiselle on varattu kaksi tuntia oman tapauksen käsittelyyn. Tapaus-työskentely koostuu seuraavista osioista: suullinen esittely, työstäminen kolmen hengen ryhmissä luovilla menetelmillä ja tapauksen yhteinen käsittely. Reflektion apuna käytetään kehollista, toiminnallista, kuvallista työskentelyä sekä kirjoittamista, musiikkia ja hiljaisuutta.

**Kouluttajat** Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET ja Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET. Molemmat toimivat psykofyysisen hengitysterapian (hengityskoulu) kouluttajina.

**Ilmoittautuminen** [minna.martin@outlook.com](mailto:minna.martin@outlook.com)



Huom. Ohjelmaan ja hintoihin voi tulla muutoksia.

## KURSSIHINTA

<b>Kurssimaksu</b>	yhteensä 480 € (veroton hinta 387,10 € + alv. 24 %, veron osuus 92,90 €)
Varausmaksu ilmoittautuessa	240 € (veroton hinta 193,55 € + alv 24 %, veron osuus 46,45 €), <b>ei palautusta peruuttaessa</b>
Loput osallistumismaksusta	240 € (veroton hinta 193,55 € + alv 24 %, veron osuus 46,45 €), <b>ei palautusta peruuttaessa</b>
<b>Täyshoito</b>	318 €/4 vrk (75 € per vrk + yksi ylimääräinen lounas 18 €) maksetaan käteisellä paikan päällä. Hintaan sisältyy aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi, illallinen. Ruoka on erittäin maukasta italialaista kasvispitoista ruokaa. Yöpyminen tapahtuu neljän hengen huoneissa, liinavaatteet ja pyyhkeet kuuluvat hintaan.
<b>Kyyditys</b>	50 € (meno-paluu kurssipaikan ja juna-aseman välillä, maksetaan käteisellä paikan päällä). <b>Huom. hintoihin voi vielä tulla tarkennuksia!</b>

## KURSSIPAIKAN ESITTELY

Kurssipaikkaa pitävät viehättävä pariskunta Maria Malleier ja Gianni Abbate. Ympäristö on erittäin kaunis ja siellä on hyvät mahdollisuudet viettää rauhallista lepoaikaa tai liikkua taukojen aikana.

**Nettisivut** [www.tusciafactory.it](http://www.tusciafactory.it)

**Facebook-sivu** <https://www.facebook.com/PoderePorcino?fref=ts>



Huom. Ohjelmaan ja hintoihin voi tulla muutoksia.

## KURSSIAIKATAULU

<b>Lauantai 18.4.2020</b>  Saapuminen ja majoittuminen 13-14 Lounas 14-15.30 Tutustuminen, tavoitteet, odotukset Kurssin työtapojen yhdessä hahmottaminen ja niihin sitoutuminen 15.30 Kahvi 16-18 Laskeutuminen hengitellen yhteiseen tilaan ja kurssiin 19 Illallinen	<b>Sunnuntai-tiistai 19.-21.4.2020</b>  Aamiainen 9.00-9.30 Aamuhengittely 9.30-11.30 Hengittävä työnohjaustyöskentely Tauko 12-13 Hengittävä työnohjaustyöskentely osa 1 13-14 Lounas Tauko 14.30 Kahvi 15-16 Hengittävä työnohjaustyöskentely osa 2 Tauko 16.15-18.15 Hengittävä työnohjaustyöskentely 18.15-18.30 Päivän päätöskeskustelu Tauko 19.30 Illallinen
<b>Keskiviikko 22.4.2020</b>  Aamiainen 9.00-9.30 Aamuhengittely 9.30-11.30 Hengittävä työnohjaustyöskentely 11.30-13.00 Koulutuksen päätöskeskustelu ja yhteinen harjoitus Todistusten jako 13-14 Lounas Lähtö kurssipaikasta	<b>Kurssin kesto</b> 37 opetustuntia (à 45 min.)  



Huom. Ohjelmaan ja hintoihin voi tulla muutoksia.