

Hengityskouluohjaajien tiedote

Hei, kaikki hengityskouluohjaajat! Kerään pitkästä aikaa koulutukset tiedotteeseen. Monenlaisia koulutuksia on tarjolla, ilmoittautua kannattaa ajoissa. Hengittävä mieli Oy:n koulutuksissa on nyt aiempaa korkeampi varausmaksu ja toive sitoutumisesta sen vuoksi, että peruutuksista koituu paljon toistuvaa markkinointityötä. Osa koulutuksista on kuitenkin siitä huolimatta täytynyt pikavauhtia, joten on ilo huomata, että monilla on intoa osallistua. Tervetuloa jatkossakin!

Olen valitettavasti tullut siihen päätökseen, että poistin hengityskouluohjaajien luettelon kotisivuiltani. Minulla ei ole pitkään aikaan ollut voimavaroja sen päivittämiseen eikä ole mukava pitää sellaista listaa esillä, jossa on virheellisiä tietoja. Yhteystietojen päivittäminen voi tuntua pieneltä asialta, mutta kaiken muun kiireen keskellä se tuntuu yllättävän isolta urakalta. Pahoittelen tätä. Jokaisen kannattaa siis aktiivisesti markkoina omaa työtään!

Terveisin Minna

Hengitys työväliseenä -koulutus

Kouluttaja: Minna Martin

Koulutus on tarkoitettu ammattihenkilöille, jotka haluavat tutustua menetelmään.

17.8.2018 Turun kesäyliopisto

<https://www.turunkesayliopisto.fi/kurssit/hengitys-tyovalineena-0>

14.9.2018 Seinäjoen ammattikorkeakoulu.

<https://www.seamk.fi/taydannyskoulutukset/hengitys-tyovalineena-7-t-2/>

Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena -koulutus (hengityskoulu ohjaaja -koulutus)

Koulutuksen kesto: 78 lähiopetustuntia, 6 op.

Kouluttajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Turku 2018 **Koulutus on täynnä**

Jyväskylä 2018

Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena -koulutusryhmä Jyväskylässä syksyllä 2018. Kokoon-tumispäivät 29.-31.8.2018, 19.-21.9.2018, 11.-12.10.2018 ja 8.-9.11.2018. Järjestäjänä Jyväskylän kesäyliopisto. **Hakuaika meneillään! 16 osallistujaa valitaan hakemusten pohjalta.**

<https://kesayo.jyu.fi/opintotarjonta-uusi/koulutustarjonta/20000/201501/240805>

Helsinki 2019

Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena -koulutusryhmä Helsingissä keväällä 2019. Kokoon-tumispäivät 30.1.-1.2., 6.-8.3., 4.-5.4. ja 9.-10.5.2019. Järjestäjänä Turun kesäyliopisto. **Hakuaika avautuu piak-koin.**

Seinäjoki 2019

Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena -koulutusryhmä Seinäjoella syksyllä 2019. Kokoon-tumispäivät 21.-23.8., 18.-20.9., 10.-11.10. ja 7.-8.11.2019. Järjestäjänä Seinäjoen AMK. **Hakuaika avautuu piak-koin.**

[Hitaus, hengitys, hiljaisuus -hengityskouluohjaajien täydennyskoulutuspäivä](#)

Kouluttajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET ja Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Koulutuksen sisältö: Päivän aikana tutkitaan tuttuja hengityskoulun harjoituksia omaa kokemusta ja herkkyttä syventäen antamalla kullekin harjoitukselle runsaasti aikaa ja tilaa. Näin tutustumme hitauden ja hiljaisuuden vaikutuksiin itessämme. Samalla avaudumme uudella tavalla mahdollisille kehollisille ja tunnepe-räisille esteille ja katkoksille itsessä sekä niiden korjaantumiselle vuorovaikutuksessa. Päivän aikana on myös hyvä mahdollisuus elpymiseen ja omien voimavarojen palautumiseen.

26.10.2018 Kuopiossa

<http://hengittavamieli.fi/wp-content/uploads/2018/01/Hitaus-hengitys-hiljaisuus-KUO.pdf>

30.11.2018 Turussa

<https://www.turunkesayliopisto.fi/kurssit/hitaus-hengitys-ja-hiljaisuus-hengityskouluohjaajien-koulutus-paiva>

Pyhä hengitys -workshop hengityskouluohjaajille (2 ½ pv.)

Kouluttajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET ja Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Kohderyhmä: Workshop on tarkoitettu täydennyskoulutukseksi ja kertaukseksi hengityskouluohjaajille.

Ajankohta: 5.-7.6.2019 Pyhä hengitys -workshop Strömforsin ruukissa, Ruotsinpyhtää.

<http://hengittavamieli.fi/wp-content/uploads/2018/01/Pyha-hengitys-2019.pdf>

Paikkoja vapautunut!

Hengittävä parisuhde ja hengittävä perhe -koulutus (4 pv.)

Kouluttajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Kohderyhmä: Pari- ja perheterapeutit, muut pariskuntien ja perheiden kanssa työskentelevät, yksilöterapeutit sekä teemasta muutoin kiinnostuneet ihmissuhdetyön ja hoitoalan ammattihenkilöt. Koulutus sopii täydennyskoulutukseksi hengityskouluohjaajille sekä muille, joilla on kiinnostusta kehollista työskentelyä kohtaan. Aihepiireistä ei tarvitse olla aiempaa kokemusta.

Ajankohta: 13.-14.12.2018 ja 10.-11.1.2019 Hengittävä pari ja hengittävä perhe Kuopiossa

http://hengittavamieli.fi/wp-content/uploads/2018/01/Hengittava-pari-ja-perhe_2018-19_Kuopio-1.pdf

Hengittävä parisuhde -viikonloppu

Ohjaajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET ja Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Kohderyhmä: Pariskunnat, jotka haluavat lisätä suhteen elävyyttä. Menetelmästä ei tarvitse olla aiempaa kokemusta. Ei sovi kriisissä olevalle parille.

Ajankohta: 7.-9.9.2018 Hengittävä parisuhde -viikonloppu, paikka Hotelli Punkaharju. **Täynnä, tiedustele peruutuspaikkoja.**

http://hengittavamieli.fi/wp-content/uploads/2018/01/Hengittava-pari-ja-perhe_2018-19_Kuopio-1.pdf