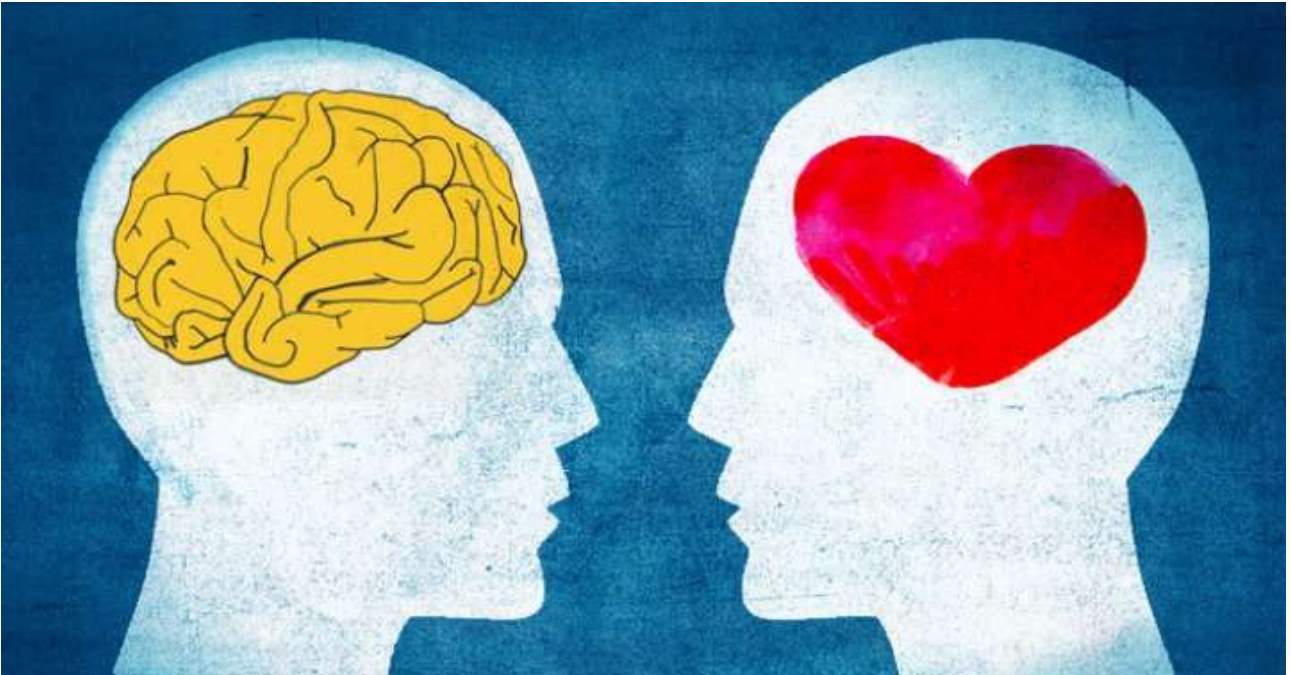


## Hengittävä parisuhde ja hengittävä perhe



### Kohderyhmä:

Pari- ja perheterapeutit, muut pariskuntien ja perheiden kanssa työskentelevät, yksilöterapeutit sekä teemasta muutoin kiinnostuneet ihmissuhdetyön ja hoitoalan ammattihenkilöt. Koulutus sopii täydennyskoulutukseksi hengityskouluohjaajille sekä muille, joilla on kiinnostusta kehollista työskentelyä kohtaan. Aihepiireistä ei tarvitse olla aiempaa kokemusta.

**Ryhmäkoko:** max 12 henkeä

**Aika:** 13.-14.12.2018 ja 10.-11.1.2019, **työskentelyajat** to klo 10.00–16.30, pe 9.00.–14.30 (yhteensä 26 tuntia)

**Paikka:** Element Studio, pieni sali, Maaherrankatu 21, Kuopio

### Hinta:

Osallistumismaksu 620 € (sis. alv 24 % 120 €). Varausmaksu 180 € ilmoittautuessa. Loput 440 € laskutetaan 1 kk ennen ensimmäistä koulutuskokoukseen. Ei palautusta peruutuksen sattuessa.

### Kouluttajat:

Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET

Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

**Tavoite:**

Koulutus tarjoaa mahdollisuuden tutkia omaa hengittämistä ja kehollisuutta suvun, perheen ja parisuhteen kontekstissa. Koulutuksessa tehdään hengitysharjoituksia ja muita kehollis-mielikuvallisia harjoituksia sekä yksin että parin ja pienryhmän kanssa. Harjoitusten avulla tutkitaan sekä suhdetta itseen että suhteita kahden-, kolmen- ja neljänvälisissä (perheen) ihmissuhteissa.

Koulutuksessa pohditaan, miten parisuhteen ja perheen hengittämistä voidaan edistää osana terapiatyöskentelyä. Tavoitteena on tasapainoisen mielensisäisen ja kehollisen hengittämisen edistäminen parisuhteessa, perheessä ja suvussa.

**Sisältö:**

Koulutus sisältää ennakkotehtäviä, ennakkoluettavaa, teoriaa ja käytäntöä. Työskentelyn perustana ovat osallistujien omat suku-, perhe- ja parisuhdekokemukset. Työvälineinä käytetään kehollisia ja mielikuvallisia sekä pari-/perheterapeuttisia harjoitteita usein kehollisin ja hengittävin höystöin.

1. päivän teema: sukuni
2. päivän teema: lapsuudenperheeni
3. päivän teema: parisuhdekokemukseni
4. päivän teema: suku-, perhe- ja parisuhdekokemukset vastaanotolla

**Osallistumisen edellytys:** Koulutuspäivät muodostavat intensiivisen kokemuksellisen kokonaisuuden ja osallistujilta edellytetään sitoutumista kaikkiin päiviin ja kellonaikoihin. Poissa oleminen tai kesken koulutuksesta poistuminen häiritsee koko ryhmän työskentelyä eikä siksi ole suositeltavaa. Myöskään väliin jääviin iltoihin ei koulutuksen intensiivisyyden vuoksi kannata sopia paljon menoja.

**Ennakkoluettavaa:** Rauni Nissinen, Integratiivisen paripsykoterapian pitkä tutkimusjakso

**Ennakkotehtävät:** Hengittävä sukupuu, hengittävä tilapiirros, hengittävä kirje läheiselle sekä hengittävä asiakassuhde.