



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

Teosluettelo – kirjat ja oppaat

2017

Minna Martin

Saa jännittää – Jännittäminen voimavarana

Kirjapaja

ISBN: 9789522887610

Minna Martin, Maila Seppä, Rauni Nissinen

Hengitysterapeutin työkirja

Mediapinta

4. uusittu painos kesäkuu 2017

ISBN: 978-952-236-259-9

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

Jännittäminen osana elämää opiskelijaopas

1. painos 2010, 2. uusittu painos 2013, 3. uusittu painos 2017

YTHS, opassarja

ISBN (painettu)

ISBN (verkkojulkaisu)

2016

Minna Martin

Psykosomaattinen oireilu -hoitomanuaali

HUS Mielenterveystalon ammattilaisosio



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalhti.fi / www.hengittavamieli.fi

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö

Käännös Hilka Salmén, kielentarkastus Hilary Coleman

Breathing as a tool for self-regulation and self-reflection

Englanninkielinen käännös kirjasta *Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena.*

Karnac, Lontoo, ilmestynyt 3/2016.

ISBN 13: 9781782203834

ISBN 10: 1782203834

Minna Martin

Hengitys virtaa – kohti kehon ja mielen tasapainoa

Kirjapaja

ISBN 978-952-288-380-3

Minna Martin, Ritva-Liisa Hannula, Anne Friman, Merja Lusenius, Marja Nieminen

Painavaa asiaa kevyemmästä elämästä – painonhallintaopas opiskelijoille

YTHS, opassarja

3. uusittu painos ilmestynyt 1/2016, 1. painos 2006, 2. painos 2007

ISBN 978-952-5696-44-8 (painettu)

ISBN 978-952-5696-45-5 (verkkójulkaisu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

2014

Minna Martin, Berit Nummelin, Merja Lusenius

Parisuhdeopas opiskelijoille

1. painos 2008, 2. painos 2009. 3. painos 2014 (uusittu versio)

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-19-6 (painettu)

ISBN 978-952- 5696-20-2 (verkkojulkaisu)

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö

Hengitys itsesätelyn ja vuorovaikutuksen tukena

2. laajennettu laitos

Mediapinta

ISBN 978-952-235-839-4

Martin Minna, Seppä Maila

Hengitysterapeutin työkirja

3. uusittu painos maaliskuu 2014

ISBN 978-952-235-794-6



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

2013

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

Jännittäminen osana elämää opiskelijaopas

1. painos 2010, 2. uusittu painos 2013

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-23-3 (painettu)

ISBN 978-952-5696-24-0 (verkkojulkaisu)

2012

Martin Minna, Heiska Hanna, Syvälahti Anne, Hoikkala Marianna

Satoa ryhmästä – opas hyvinvointiryhmän ohjaajalle

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-31-8 (painettu)

ISBN 978-952-5696-32-5 (verkkojulkaisu)

Martin Minna, Kunttu Kristina

Psykosomaattinen oireilu – potilasopas

1. painos 2005, 2. painos 2006, 3. uusittu painos 2012

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-33-2 (painettu)

ISBN 978-952-5696-34-9 (verkkojulkaisu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

2011

Martin Minna, Seppä Maila

Hengitysterapeutin työkirja

1. painos helmikuu 2011, omakustanne
2. painos syyskuu 2011, kustantaja Mediapinta

ISBN 978-952-235-371-9

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

Käännös Berit Nummelin

Att spänna sig är en del av livet – en guide för studerande

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-30-1 (painettu)

ISBN 978-952-5696-31-8 (verkkojulkaisu)

2010

Minna Martin, Maila Seppä, Päivi Lehtinen, Tiina Törö, Benita Lillrank

Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena

Mediapinta

ISBN 978-952-235-259-0

Minna Martin, Hanna Heiska, Anne Syvälahti, Marianna Hoikkala

Jännittäminen osana elämää opiskelijaopas

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-23-3 (painettu)

ISBN 978-952-5696-24-0 (verkkojulkaisu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalhti.fi / www.hengittavamieli.fi

2009

Martin Minna, Nummelin, Berit, Lusenius, Merja

Parisuhdeopas opiskelijoille

1. painos 2008, 2. painos 2009

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-19-6 (painettu)

ISBN 978-952- 5696-20-2 (verkkojulkaisu)

2008

Martin Minna, Kunttu Kristina

Käännös Berit Nummelin

Psykosomatiska symtpm - patientguide

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-11-0 (painettu)

ISBN 978-952-5696-12-7(verkkojulkaisu)

2007

Aarnio-Tervo Paula, Friman Anne, Hannula Ritva-Liisa, Lusenius Merja, Martin Minna, Reijonen Ulla

Painavaa asiaa kevyemmästä elämästä - Hyvinvointiopas painonhallintaryhmille

1. painos 2006, 2. painos 2007

YTHS, opassarja

ISBN 978-952-5696-03-5 (painettu)

ISBN 978-952-5696-04-2(verkkojulkaisu)



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

2006

Martin Minna, Kunttu Kristina

Psykosomaattinen oireilu – potilasopas

1. painos 2005, 2. painos 2006

YTHS, opassarja

ISBN 951-9414-91-6 (painettu)

ISBN 951-9414-92-4 (verkkójulkaisu)

Kongressiesitykset, abstraktit ja posterit

2017

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2017).

Mentalization-based group-therapy in the treatment of university students with unstable personality disorder. EUSUHM Leuven, Belgium. Abstract in conference publication.

Martin, M. (2017)

Psykofyysinen näkökulma mentalisaatiokyvyn edistämiseen. Plenaaripuheenvuoro. Mentalisaatioterapian suomalainen kongressi, Turku. Abstrakti kongressijulkaisussa.

2016

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016).

Mentalisaatioon perustuva ryhmäterapia yliopisto-opiskelijoiden epävakaan persoonallisuuden hoidossa.

Workshopenesitys Psykoterapiantutkimuksen päivillä Jyväskylässä 19.2.2016. Abstrakti kongressijulkaisussa.

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016).

Mentalization-based group therapy in the treatment of university students with borderline personality disorder.

An oral presentation in 4th International Congress on Borderline Personality Disorder and Allied Disorders, Vienna, Austria 10.9.2016. Abstract in conference publication.

2015

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2015).

Mentalization-based group therapy in the treatment of university students with borderline personality disorder features.

Poster presentation in EUSUHM, Congress of the European Union for School and University Health and Medicine, Tallinn Estonia.

2014

Martin, M. (2014).

Breathing as a tool for self-soothing and inner safety.

A lecture and practical exercises in The Fourth Archipelago seminar 2014 Korppoo Finland – Embodied safety and security in psychotherapy organized by Finnish Association of Psychophysical Psychotherapy.

2013

Martin, M. (2013).

Breathing as a tool for psychotherapist.

A workshop presentation in ICATA 5th International Conference in Málaga.

Abstract in conference publication.



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

Martin, M. (2013).

The best way to overcome social phobia and anxiety is to participate in a group.

Short papers: Mental health- intervention strategies. An oral presentation in EUSUHM London.

Abstract in conference publication.

2012

Martin, M. (2012).

Sigh of relief – psychophysical tools for self-regulation and stress management.

A keynote lecture in Studenthealth2012, the 16th Nordic Congress for Student Health, Helsinki.

Abstract in conference publication.

2011

Martin, M. (2011).

Tough for the Mind, Rough for the Body.

A keynote lecture in EUSUHM, the 16th Congress of the European Union for School and University Health and Medicine, Moscow.

Abstract in conference publication.

2010

Martin, M. (2010).

Breathing as a tool to improve self-regulation and self-reflection.

A workshop presentation in Studenthealth2010, the 15th Nordic Congress for Student Health, Oslo.

Abstract in conference publication.

2008

Kokko, M., Martin, M. (2008).

New tools for couples.

A workshop presentation in 38th EABCT annual congress in Helsinki. Abstract in conference publication.

Mittareiden suomennokset

2017

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2017). Reflektiokyvyn kyselylomake – 54 osiota. Suomennettu alkuperäisestä mittarista: Fonagy, P., Luyten, P., Moulton-Perkins, A., Lee, Y.W., Warren, F., Howard, S., et al. The Reflective Functioning Questionnaire RFQ54 ©. <http://www.ucl.ac.uk/psychoanalysis/research/rfq>

2016

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2016). Reflektiokyvyn kyselylomake – 8 osiota. Suomennettu alkuperäisestä mittarista: Fonagy, P., Luyten, P., Moulton-Perkins, A., Lee, Y.W., Warren, F., Howard, S., et al. Development and validation of a self-report measure of mentalizing: The Reflective Functioning Questionnaire. RFQ8 ©. <http://www.ucl.ac.uk/psychoanalysis/research/rfq>

2015

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O., Laitinen, I. (2015). Mentalisaatiokysely MZQ. Suomennettu alkuperäisestä mittarista: Hausberg, M. C. ym. 2012. The Mentalization Questionnaire MZQ ©.

Artikkelit lehdissä, kirjoissa ja internetsivustoilla

2017

Keinänen, M., Martin, M., Lindfors, O. (2017). Ryhmäterapia ja mentalisaatio. Artikkelikirjassa Mentalisaatio, teoriasta käytäntöön. Therapeia-säätiö.

2016

Martin, M. (2016) Herkkyys ja hengitys, osa 1/3: Miten tulini työssäni herkkyyden äärelle?
Herkkyys ja hengitys, osa 2/3: Herkkyys, tunne-elämän kehitys ja hengitys.
Herkkyys ja hengitys, osa 3/3: Hengittävä terapisuhde rauhoittavana perustana. Artikkelisarja HSP-elämää sivustolla.

Martin, M. (2016) Hengitys terveydenhuollon, ihmissuhdetyön, opetuksen ja ohjauksen ammattihenkilöiden työvälineenä. Blogi-kirjoitus Turun kesäyliopiston sivuilla.

Martin, M. (2016) Living in the Breath: Breathing as a tool for professionals in health care, interpersonal work, teaching and guidance. Breathing as a Tool for Self-Regulation and Self-Reflection. Artikkelikirjassa Karnacin sivuilla.

2015

Martin, M. (2015). Kognitiivis-analyttinen psykoterapia ja psykofyysinen psykoterapia. Artikkelikirjassa: Kognitiivis-analyttinen psykoterapia, ss. 283-296. Duodecim.

Martin, M. (2015) Hengitys ja kipu. Artikkelikirjassa: Kipuviesti 2/2015, s. 40-45.

Martin, M. & Suntio, R. (2015) Lapsi oppii jännittämään. Artikkelikirjassa: Slalli, Suomen Lastenhoitoalan Liiton jäsenlehti 2/2015, s. 18-21.

Martin, M. & Suntio, R. (2015) Jännittämisen syyt - perimää vai ympäristöä? Artikkelilehdessä: Slalli, Suomen Lastenhoitoalan Liiton jäsenlehti 3-4/2015, s. 14–15.

2011

Martin, M. (2011) Hyvinvointia edistävä ryhmätoiminta opiskelijaterveydenhuollossa ja oppilaitoksissa. Artikkelilehdessä: Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Martin, M. (2011) Ahdistuneisuushäiriöt. Artikkelilehdessä: Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Martin, M. (2011) Vaihto-opiskelu vaatii sopeutumista. Artikkelilehdessä: Kunttu K, Komulainen A, Makkonen K, Pynnönen P. (toim.) Opiskelijaterveys. Duodecim.

Opiskeluterveys -kirja sähköisenä <http://www.oppiportti.fi/op/opk04601>

Keinänen Matti & Martin Minna (2011) Mielen hengitys paniikkihäiriön psykodynaamikassa ja psykoterapiassa. Artikkelilehdessä: Psykoanalyttinen psykoterapia nro 7.

2009

Martin M, Wickström C. (2009) 5-vuotishistoriikki – Suomen psykofyysisen psykoterapian yhdistys.

Martin M., Kunttu, K. Ruth, K. (2009) Jännittämisoireiden huomioon ottaminen korkeakouluissa, opas ohjaus- ja opetushenkilökunnalle. ESOK opassarja (paperinen ja sähköinen versio).

2008

Martin, M., Nummelin, B., Lusenius, M. (2008) Parisuhdeposterit, uusittu painos. YTHS:n julistesarja.

2007

Kunttu, K., Martin, M., Almonkari, M. (2007) Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? (aiemmin julkaistu Lääkärilehdessä). Kehräseminaarin julkaisu.

Martin, M. (2007) Ryhmätoiminta terveydenhuollossa (aiemmin julkaistu YTHS:n henkilökuntalehti Piikissä). Kehräseminaarin julkaisu.

Martin, M. (2007) Keho puhuu psykoterapeutille. Psykologi -lehti. 6/2007.

Martin, M., Nummelin, B., Lusenius, M. (2007) Parisuhdeposterit. YTHS:n julistesarja.

Martin, M. (2007) Saaristoseminaari - ruumiillisuus psykoterapiassa. Lounatuuli, Tupsyn jäsenlehti 2/2007.

2006

Martin, M. (2006) Ryhmätoiminta terveydenhuollossa. YTHS:n henkilökuntalehti Piikki 12/2006.

Kunttu, K., Martin, M., Almonkari, M. (2006) Nykyopiskelijakin jännittää esiintymistä, mikä avuksi? Suomen Lääkärilehti 11/2006.

Martin, M., Väyrynen, M. (2006) Painonhallintaryhmän ohjelmarunko. Liite 19. Opiskeluterveydenhuollon opas, Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2006:12.

Martin, M., Hoikkala, M. (2006) Esiintymisjännityskurssin ohjelmarunko. Liite 20. Opiskeluterveydenhuollon opas, Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2006:12.

2005

Martin, M., Nummelin-Sundberg B. (2007) Posterisarja Fobiat – määräkohteiset pelot. YTHS:n julistesarja.

2004

Martin, M. (2004) Minäkuva. Artikkelit JuuretON -projektin internetsivuilla.



Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, tietokirjailija
minna.martin@saunalahti.fi / www.hengittavamieli.fi

Martin, M. Suhde itseen. (2004) JuuretON -projektin, YTHS:n ja TYY:n sarjakuvavihko.

Martin, M. (2004) Jännittäjät psykologin silmin. Artikkelijulkaisussa Almonkari, M., Koskimies, R. (toim.): Esiintymisjännittäjille apua. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia -sarja 37/2004 ISBN 951-9414-80-0.

Martin, M., Nousiainen, M. (2004) Kokemuksia humanistien yleisopintokurssilta. Artikkelijulkaisussa Almonkari, M., Koskimies, R. (toim.): Esiintymisjännittäjille apua. Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön tutkimuksia -sarja 37/2004 ISBN 951-9414-80-0.

2003

Martin, M., Nummelin-Sundberg B. (2003) Posterisarja Stressin tunnistaminen. YTHS:n julistesarja.