

Hengitysohjaajat / hengitysterapeutit / hengityskouluohjaajat maakunnittain ja paikkakunnittain

Listalla olevat henkilöt ovat käyneet hengityskouluohjaajakoulutuksen tai Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena -koulutuksen (kesto 70-78 h)

Listaa päivittää kaksi kertaa vuodessa Minna Martin minna.martin@saunalahti.fi

Alue/kaupunki	Nimi	Sähköposti	Puhelin	www	Vastaanoton osoite	Yksilö/ryhmäterapia	Kohderyhmä
Etelä-Karjala							
Ilmatra	Minna Mansikka	mansikka.minna@gmail.com	040-4155731		Imatran psykoterapiakeskus, Koskenparras 4 A 2 55100 Ilmatra	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Nuoret ja aikuiset
Lappeenranta	Marika Hynninen	marika.hynninen10@gmail.com	050-5836604		Terapiatila, Snellmanninkatu 8 A 4, 53100 Lappeenranta	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Nuoret, aikuiset. Esimerkiksi jännittämisestä, ahdistuksesta, masennuksesta, paniikkioireista ja stressinsäätelyongelmista kärsivät asiakkaat.
	Toivanen Tiina	tiinatoivanen@hotmail.com	050-3737575			Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Aikuiset, ahdistuneisuus, jännittäminen, Etelä-Karjalan Sosiaali- ja Terveyspiirin mielenterveys- ja päihdepalvelujen piirissä olevat asiakkaat.
Keski-Suomi							
Jyväskylä	Päivi Ahonen	pavahonen@gmail.com	040-5542458		Asiakkaiden kotona tai vuokratiloissa	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Neurologiset, niska-selkä asiakkaat, kipuasiukkaat, mutta diagnoosi voi olla mikä tahansa.
	Sari Kuitunen	sari.kuitunen@anda.fi	040-2183080		Kauppakatu 28 A 8 40100 Jyväskylä	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikenikäiset hengityksellään oireilevat tai hengitystyöskentelystä kiinnostuneet henkilöt. Luennot ja ryhmätillaisuudet myös yrityksille sekä muille yhteisöille ryhmäkohtaisesti räätälöidien.
	Pirjo Väliavaara	pirjo.valivaara@gmail.com	045-8678308		Rajakatu 36 A 21, 40200 Jyväskylä	Yksilöllistä tai ryhmämuotoista hengitysterapiaa	hengityksellä oireilevat nuoret ja aikuiset
Kymenlaakso							
Hamina	Sinikka Kääriäinen	psykologipalvelu@gmail.com	044-9892725		Psykologipalvelu Mandalin, Rautatienkatu 2 A, 48100 Kotka	Yksilöllinen hengitysterapia, voi kysyä myös ryhmämahdollisuuksia.	Eryteisesti pitkäkestoisista kivuista, stressistä tai ahdistuneisuudesta kärsivät mutta myös itsetuntemuksen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kohentamisesta kiinnostuneet aikuisasiukkaat.
Kotka	Terhi Eerola	terhi.eerola@kympp.net	050-3391857		Fysioterapia Aksoni, Vesivallinaukio 5A, 48600 Kotka	Yksilöllinen hengitysterapia, voi kysyä myös ryhmämahdollisuuksista	Aikuiset, nuorisopsykiatrian asiakkaat
Kotka ja Kouvola	Marja Vakkari	marjavakkari@gmail.com	040-5116612	marjavakkari.fi	Marjavakkari Sippolantie 11 46710 Sippola	Yksilöllistä hengitysterapiaa	hengityksellä oireilevat nuoret ja aikuiset
Kouvola	Meri Toivanen	meri.toivanen@live.fi	040-6734333	www.fysioterapiaeha.fi	Vartiote 3, 45100 Kouvola	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Pitkittyneet kiputilat, ahdistuneisuus, stressi, masennus ja syömishäiriöt
Lappi							
	Maria Gullsten	lapiinmaria@gmail.com	040-413 1061	www.wellappi.fi	Levi	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikille hengitystyöskentelystä kiinnostuneille. Hengityselinsairaat-stressi-kipu-ahdistuneisuus-masennus-jännitys-Tule-oireiset asiakkaat. Luentoja ja ryhmätillaisuuksia mm. yrityksille, työterveyshuoltoon, yhdistyksille.
Pirkanmaa							
Tampere	Anna Kallunki	sydantyo@gmail.com	045-6014261	annakallunki.net	Etelä-Pohjanmaa ja Pirkanmaa		Hengityskouluharjoitusten yhdistäminen mindfulness- ja NVC -harjoituksiin
	Mervi Koivisto	mervi.koivisto@psykologipalvelu.com	040-7626946		Kuninkaank 32 33200 Tampere	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	aikuiset

	Marja Laitinen	marjullai@gmail.com	050-4048175			Yksilöllinen hengitysterapia, voi kysyä myös ryhmämahdollisuutta	Uupumuksen, stressin, ahdistuksen, paniikkihäiriön ja psykosomaattisten oireiden kanssa painiskelevat nuoret ja aikuiset. Kaikki, jotka haluavat tutustua omaan hengitykseensä ja sen kautta löytää keinoja helpottaa oloaan.
	Kirsti "Kicka" Leppänen	voicewellkicka@gmail.com	050-5831965	www.voidis.fi www.voicewell tampere.fi	VoiceWell-keskus Suvantok. 1 F 56 33100 Tampere	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Erityisesti laulajat, ja erilaisten äänenkäytön ongelmien kanssa kärsivät henkilöt.
	Maria Maljanen	maria.maljanen@bodymind.fi mariamaljanen@hotmail.com	040-5617683	www.bodymind.fi	Vellamonkatu 12, 33500 Tampere	Yksilöllistä hengitysterapiaa, voi kysyä myös ryhmämahdollisuutta	lapset, nuoret, aikuiset, työikäiset, vanhukset
	Ilkka Mustakallio	ilkka.mustakallio@gmail.com	050 3210780 045 604 1033		Yliopistonkatu 60 A 7. krs, 33100 Tampere	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	hengityksellä; fyysisesti ja psyykkisesti oireilevat nuoret ja aikuiset
	Outi Paldanius	outi.paldanius@pshp.fi outipal@gmail.com	050-5428402		Pirkanmaan sairaanhoitopiiri / Pitkäniemen sairaala /fys.os Rajoitetusti omalla toiminimellä	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Työikäiset
	Paula Pohjalainen-Tiainen	paula.pohjalainen-tiainen@tampere.fi	041-5020400		Kojolank 6 A 7 33900 Tampere		
	Kristiina Tamminen-Johansson	kristiina.tamminenjohansson@gmail.com	050-5585677		Satakunnankatu 19-21 A 1 33210 Tampere	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Nuoret ja aikuiset
Sastamala	Taru Ala-Haavisto	taru.ala-haavisto@kopteri.net	050-3099699	www.kehoniemi.net	Marttilankatu 4, 38200 Sastamala (Vammala)	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Jännitys-, uupumus-, masennus-, paniikki-, ahdistus-, syömishäiriö- tai psykosomaattista oireista kärsivät. Terapiaan voi tulla lääkärin läheteellä (SV3 FM) tai ilman.
	Jarkko Haapanen	jarkko.haapanen@kopteri.net	040-5406741		Puistokatu 15 38200 Sastamala	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	
	Tuula Haapanen	tuula.haapanen@alfafysio.fi	040-7389940	alfafysio.fi	Jaatsinkatu 1, 38210 Sastamala (Vammala)	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikki aikuistuvista nuorista eläkeikään ehtineisiin oloneuvoksiin, jotka oireilevat hengityksellään jollakin tavalla
	Mari Korpela	mari.korpela@pshp.fi	03-311 62343		Pirkanmaan sairaanhoitopiiri/ Vammalan aluesairaala/ Sastamalan psykiatrian poliklinikka	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	kaikenikäiset
Pohjanmaa							
Kauhajoki	Marja-Leena Paakkunainen	kehojamieli@esentia.fi	050-330 4126		Topeeka 21, Kauhajoki	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Yli 16 v, silloin kun keho reagoi 'hallitsemattomasti' kuormittavan tilanteen vuoksi
Seinäjäki	Anna Kallunki	sydantyo@gmail.com	045-6014261	annakallunki.net	Etelä-Pohjanmaa ja Pirkanmaa		Hengityskouluharjoitusten yhdistäminen mindfulness- ja NVC -harjoituksiin
Pohjois-Pohjanmaa							
Oulu	Tuuli Halttu	tuuli.halttu@kokokeho.fi	040-7313755	www.kokokeho.fi	Kauppurienkatu 31 b, 90100 Oulu	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Jännitys-, uupumus-, masennus-, paniikki-, ahdistus-, syömishäiriöoireista kärsivät. Terapiaan voit tulla lääkärin läheteellä tai ilman.
	Marjo Hassi	marjo.hassi@terveystalo.com			Sepänkatu 17, 90100 Oulu	Yksilöllinen hengitysterapia, myös ryhmämuotoinen terapia mahdollista.	Psykologin tukea kaikille kehollisista menetelmistä kiinnostuneille, erityisesti stressi-, ahdistus-, masennus-, ja kipuoireisille.
	Kaarina Karjalainen	kaarina.karjalainen@netti.fi	050-5465530		Juolukkapolku 3, 90550 OULU	Yksilöterapiaa ja vuoden 2013 alusta myös ryhmäterapiaa	Yksilöterapia kaikenikäisille lääkärin läheteellä tai ilman. Ryhmämuotoista hengitysterapiaa aikuisille kipupotilaille ja psykofyysisistä ongelmista kärsiville. Myöhemmin suunnitteilla ryhmä yläkoulu- ja lukioikäisille.

	Kirsi Kaltio	kirsi.kaltio@gmail.com	045-6728778	www.studiobalanceoulu.com	OYS/ Fysiatrian pkl; StudioBalanceOulu Maakirjantie 15, 90650 Oulu	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikenikäiset kipu-, stressi-, masennus-, jännitys- sekä tuki- ja liikuntaelinoireiset asiakkaat. Parempaan uneen, läsnäoloon ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin apua tarvitsevat.
	Minna Koivula	minna.koivula@toiminna.com	050-5119061	www.toiminna.com	toi.minna ky, Mielikintie 8 90550 Oulu	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaiken ikäiset hengityksellään oireilevat esim. kipu-, masennus-, stressi- tai ahdistusoireiset asiakkaat sekä kaikki, jotka haluavat parantaa hengityksensä laatua tai oppia käyttämään hengitystään apuna rentouteen ja läsnäoloon itsessään.
	Maija Lauri	majalau@gmail.com	040-512 7206	www.majalauri.com	Ääntä kohti Ikikuusentie 10 90240 Oulu	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Hengityksellään oireilevat lapset, nuoret ja aikuiset. Erityisryhmänä musikit, soiton ja laulunopettajat ja -opiskelijat sekä kuorot.
	Ulla Niemi	fysiomindoulu@gmail.com	040-9128328		Fysiomind Linnankatu 8 90100 Oulu	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Nuoret ja aikuiset; mm. kipu-, stressi-, masennus-, unihäiriö-, ahdistus- ja paniikkioreiset asiakkaat
	Mari Sorvisto	mari.sorvisto@ppshp.fi	040-5056039		PPSHP/ Nuorisopsykiatria		nuorisopsykiatrian asiakkaat
	Saara Maija Strandman	saramajastrandman@gmail.com	044-5200728	www.hengittavamuusikko.com	Ylivieskan ja Jokilaaksojen seutu.	Ryhmä- ja yksilöohjausta	Kaikenikäisille hengityksestä kiinnostuneille tai sillä oireileville, erityisesti musikit, musiikkipedagogit, kuorot ja orkesterit, äänenkäyttöön apua tai ohjausta kaipaavat sekä erityisherkät
Pohjois-Karjala							
Kitee	Immi Helminen	immihelminen@gmail.com	013-414415		FHL Apupiste Ky Olkontie 6, 82500 Kitee	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	
Päijät-Häme							
Lahti	Lilian Nieminen	lilian.nieminen@invalidiliitto.fi	03-8128256		Invalidiliiton Kuntoutus Oy, Validia Kuntoutus Lahti	Yksilöterapia	Neurologiset, kipu, hengitysterapiaa tarvitsevat riippumatta diagnoosista
Savo							
Kuopio	Satu Ahtiainen	s.ahtiainen@gmail.com	041-5451437		vastaanoton osoite: sopimuksen mukaisesti	yksilöllistä hengitysterapiaa, voit kysyä myös ryhmämahdollisuuksista	Kaikki, jotka haluavat tutustua omaan hengityksensä ja sen kautta löytää keinoja helpottaa oloaan.
	Pirkko Hämäläinen	pirkko.hamalainen@fysiofit.fi	040-5116761		vastaanottotilat: sopimuksen mukaan	ryhmämuotoista hengitysterapiaa	hengitä ja hellitä teemapäivät
	Johanna Jauhiainen	johannajauhi@gmail.com			Fysio-Symmetria Oy Kalevalankatu 23 B 3 70500 Kuopio		Liike-, ääni-, ja hengitysharjoitukset raskaana oleville. Esiintyjät ja äänenkäytön ammattilaiset, ihmiset, jotka käyttävät paljon ääntä työssään. Esiintymisjännityksestä kärsivät.
	Lea Kröger	lea.kröger@kuh.fi	044-7175225		Pohjois-Savon Sairaanhoidopiiri, Julkulan sairaala, Puijonsarventie 40, Kuopio	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Siilinjärven psykiatrian poliklinikan, Yleissairaala psykiatrian poliklinikan sekä aikuispsykiatrian osastojen asiakkaat
	Hanna Lepola	hanna.lepola@psykiatripalvelu.fi	017-2882710 (ajanvaraus)		Savon psykiatriapalvelu Oy, Asemakatu 46 B 23, 70110 Kuopio	yksilöllistä hengitysterapiaa, voit kysyä myös ryhmämahdollisuuksista	aikuiset
Mikkeli	Ritva Lehtovirta	ritva.lehtovirta@fimnet.fi	ajanvaraus 015321320	www.ikiomalaakari.fi	Lääkärikeskus IKIOMA Porrassalmenkatu 21, Mikkeli	Yksilöllistä hengitysterapiaa	
Satakunta							
Kokemäki	Sisko Karinen	sisko_karinen@resonanssi.net	040-5883151	www.resonanssi.net	sopimuksen mukaisesti	yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	aikuiset, nuoret, kroonisen somaattisen sairauden kanssa elävät, ryhmäkohtaisesti räätälöitynä
Pori	Laura Jokiainen	valon.henkays@gmail.com	040-7310216		Hoitohuone kotonani	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Kaikki hengitystyöskentelystä kiinnostuneet
Uusimaa							

Espoo	Kati Kuikka	kati.liisa.kuikka@gmail.com	050-3461419		Sopimuksen mukaan	Yksilöohjaus ja pienryhmien ohjaus esim yhdistyksille	Yhdistykset/ Itsetuntemuksen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kohentamisesta kiinnostuneet aikuis- ja senioriasiakkaat
	Raija Laaksonen	raiia@pranava.fi	050-33 601 88	www.pranava.fi	joko asiakkaan luona tai minun kotonani	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikki, jotka haluavat parantaa hengityksensä laatua tai oppia käyttämään hengitystään apuna rentouteen ja läsnäoloon itsessään.
	Tiina Törö	toro.tiina@runopaja.fi	040-7661506		Kotonani tai asiakkaan tiloissa	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista rentoutusta/hengitysterapiaa	Kuka tahansa on tervetullut, esim. jännittäjät. Hengittävä hiljaisuus-retriittiryhmät.
Helsinki	Kaija Aula	kajajaula@gmail.com	0400-945303		Eteläinen Hesperiankatu 18 00100 Helsinki	Yksilöllinen hengitysterapia	aikuiset
	Armi Haapaniemi-Takala	armi.haapaniemitakala@gmail.com			1) Caloniuksenkatu 4 A 28, Hki 00100 2) Matinkylä Mehiläinen, Piispanportti 10, 02200 Espoo	Yksilöllinen hengitysterapia	ahdistusoireilevat, jännittäjät, toiminnalliset hengityshäiriöt
	Kati Haniola	mielitarina@gmail.com	045-8500976		Ratavartijankatu 3, 00520 Hki	yksilöllinen hengitysterapia ja mahdollisesti ryhmämuotoinen hengitysterapia	Nuoret ja aikuiset
	Leena Hattunen	lhattunen@gmail.com	040-5565828	www.terapiatalofenix.fi	Terapiatalo Fenix, Ruusulankatu 19, 00250 Helsinki	Yksilöasiakkaat - kannattaa kysyä myös ryhmämuotoista terapiaa	Kaikki aikuiset hengityksellään oireilevat
	Nina Kapiainen	nina.kapiainen@gmail.com			Vastaamo Malmin kauppatie 8 B, 00700 Helsinki	Yksilöllinen hengitysterapia	Nuoret ja aikuiset
	Jenni Kauppila	info@jennimilia.fi	044-0225527		Hyvinvointi, Merimiehenkatu 21, 00150 Helsinki	yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikki, jotka haluavat palauttaa yhteyden sisäisiin voimavaroihinsa hengitystä ja kehollista läsnäoloa apuna käyttäen. Myös yrityksille.
	Arja Kuivalainen	arja.t.kuivalainen@gmail.com	050-5960473		Helsingin kaupunki/Psykiatria- ja päihdepalvelut/Fysioterapia- ja liikuntapalvelut. Fysioterapialahetkeellä Psykiatria- ja päihdekeskusten poliklinikoiden kautta. Hyvinkäällä ja muualla Helsingin ulkopuolella vastaanottotilat yksityisesti sopimuksen mukaan.	Yksilö- ja ryhmämuotoisesti hengitysterapiaa, psykofyysistä fysioterapiaa ja rentousharjoittelua.	Kaiken ikäiset stressi-, jännitys- ja ahdistusoireisiin sekä tunnesäätelyyn ja toiminnallisiin hengityshäiriöihin apua tarvitsevat. Kaikki rentoa asennetta elämänsä kaipaavat.
	Marko Kuukasjärvi	marko.kuukasjarvi@hus.fi	040-5561515			Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Nuoret, aikuiset, masentuneet ja psykosomaattisesti oireilevat
	Minna Leivo	minna.leivo@kolumbus.fi	050- 571 7015	www.pari-psykoterapia.fi	Läntinen Papinkatu 6 00530 Helsinki	Yksilöllinen hengitysterapia	
	Maj Lindgren	kristinelind53@yahoo.com	040-7643350			Yksilöllinen hengitysterapia	aikuiset, nuoret
	Pirjo Lund	pirjolund@msn.com info@keino-oma.fi	050-3731959		Yksitysvastaanotto Osmontie 35 B 16 00610 Helsinki	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa ja hengityshierontaa	Kuka tahansa, myös yrityksille ja muille yhteisöille räätälöiden.
	Riitta Pajunen	riitta.pajunen@hus.fi	09-471 86380		HUS/HYKS/Iho- ja allergiasairaala Fysioterapian yksikkö Meilahdentie 2, 00250 Helsinki	Yksilöllinen hengitysterapia	Hengityselinsairaat, toiminnallisista hengityshäiriöistä kärsivät (kuten hyperventilaatio, toiminnallinen äähihuulisalpaus). Huom, vastaanottoleni pääsee Iho- ja allergiasairaalan lääkäreiden lähettämänä.
	Teija Peltoniemi	teija.peltoniemi@fokus.fi		www.fokus.fi	Mannerheimintie 62 B 16, 00260 Helsinki	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	jooga, mindfulness, hengitys

	Aino Maija Rautkallio	aino.rautkallio@kolumbus.fi	041-4513093	www.ainomaijarautkallio.fi	Mäntytie 5, 00250 Helsinki	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Hengitysryhmiä sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaiset, vanhemmat ja pariskunnat; sijaistraumatisaatioon, vireystilojen säätelyvaikeuksiin. Pari -tai yksilötapaamisia stressi- ja jännityspulmiin, vireystilojen säätelyvaikeuksiin, elämänkriisien läpiviemiseen.
	Reija Suntio	reija.suntio@mielenvapaus.fi	050-5944806	www.mielenvapaus.fi	Hoitotila Cygnaeuskenkatu 10 A 31, Helsinki (Töölö)	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaiken ikäiset hengityksellään oireilevat. Myös tyhy-koulutuksia.
	Terhi Varjoranta	terhi.varjoranta@gmail.com	040-8354942		Vastaanotto: Lapinlahden ent. sairaalassa	Hengitysohjausta yhdistettynä ekspressiiviseen taideterapiaan henkilökohtaisesti tai ryhmässä	Aikuiset
	Pirjo Välimäki	pirjo.valimaki@netti.fi	050-3555783	www.bodybalance.fi	Fysioterapiastudio Bodybalance oy, Westendintie 1B, 02160 Espoo	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Hengityksellä oireilevat nuoret ja aikuiset
Hyvinkää	Asta Pöyhönen	asta@mielimusiikkia.com		mielimusiikkia.com	Hyvinkään Pilatessali osoite Hämeenkatu 65, 05800 Hyvinkää / asiakkaan omat tilat	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa ja äänenkäytön sekä laulun ohjausta	Hengityksellään oireilevat, esiintyjät/puhetyöläiset, laulua harrastavat. Yhteistyötä ihmissuhde- ja psykoterapiatyötä tekevien henkilöiden kanssa
Järvenpää	Tuija Laine	posti@tujalaine.fi	040-718 0936	www.tujalaine.fi	Järvenpää, sopimuksen mukaan myös muualla.	Yksilö- ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa, myös hyvinvointiryhmiä.	Aikuiset, joilla stressiä, uupumusta, kipuja, jännityksiä, uniongelmia tai psykosomaattisia oireita. Lisäksi hengityksen hyödyntäminen hyvinvoinnin tukena esim. rentoutuminen, rauhoittuminen ja omaan kehollisuuteen tutustuminen.
	Sari Saario	sari@hoitolaikkeju.fi	405 757 733	www.hoitolaikkeju.fi	Hyvänolohoitola Keiju Pöytäalhontie 76 04430 Järvenpää	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikille, jotka haluavat tutustua itseensä hengityksen kautta ja tulla tietoisiksi tasapainoisen, virtaavan hengityksen esteistä itsessään
Kerava	Leena Kuutti	leena.kuutti@solania.fi	050-5172729	www.solania.fi	Kultasepänpätkä 5, 04250 Kerava	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kaikki, jotka haluavat palauttaa yhteyden sisäisiin voimavaroihinsa hengitystä ja kehollista läsnäoloa apuna käyttäen
Tammisaari	Riitta Valkama	riitta.valkama@hus.fi	019-224 3505 050-329 1070		Fysioterapiaosasto Länsi-Uudenmaan sairaanhoitopiiri/ Tammiharjun sairaala PL -1020 10601 Tammisaari; Hoituhuone kotona tarvittaessa	Yksilöllistä hengitysterapiaa	
Vakka-Suomi							
Rauma	Mari Kapulainen	marikapulainen@gmail.com	0400-978703	www.marikapulainen.com	Lahdenk 22 26200 Rauma	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	aikuiset
	Tia Saikkonen	tia.saikkonen@gmail.com	044-0549514		Rauman fysioTEAM oy Männistökatu 10, 26100 RAUMA	Yksilöllistä hengitysterapiaa, hengitys-pilatesryhmä	
Uusikaupunki	Jaana Mikkonen	jaana.marika.mikkola@tyks.fi	050-3639763		Välskärintie 2, 23500 Uusikaupunki (Varsinais- Suomen sairaanhoitopiirin kuntayhtymä: Lasten ja nuorten psyk.poliklinikat)	Yksilötyöskentely sekä kysynnän mukaan ryhmämuotoinen	Lapset ja nuoret
	Tiina Orell-Nacar	dyspraksia@hotmail.com	044-5441155		Puheterapeutti Tiina Orell Oy Merimiehenkatu 35 A 2, 23500 Uusikaupunki	Yksilöllistä hengitysterapiaa (erityisesti ääni- tai puhehäiriöihin liittyen)	Teema/koulutuspäivä esim. kuorojen tarpeisiin ryhmäkohtaisesti räätälöiden
	Rebekka Saarinen	rekasa_@hotmail.com	050-5819898		Uudenkaupungin ja Halikon sairaalat (aikuiset)	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	

Varsinais-Suomi							
Turku	Tiina Granö	tiina.grano@gmail.com	040-5713785		Jarrumiehenkatu 7, 20100 Turku	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Nuoret ja aikuiset, esim. kipu-, masennus- ja ahdistusoireiset ja syömishäiriöiset.
	Maria Helander	fysioterapia@mariahelander.fi	045-6411375	www.mariahelander.fi	Somestesia, Jarrumiehenkatu 7, 20100 Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	kaikenikäiset hengityksellään ja kehollaan oireilevat, pitkittyneestä kivusta kärsivät, ahdistus- ja paniikkihäiriöistä kärsivät, hengityksestään ja keho mielen yhteydestä kiinnostuneet, kaikki fysioterapia asiakkaat
	Nina Jaatinen	nina.jaatinen@tyks.fi	040-5969060 02-3130346			Yksilöllistä hengitysterapiaa	TYKS erikoislääkärin läheteellä, lantionpohjan fysioterapia, seksuaalineuvonta
	Sirkka Kaunisto	sirkka.kaunisto@tyks.fi	02-3134253		Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	TYKS erikoislääkärin läheteellä, hengityksellä oireilevat aikuiset
	Päivi Lindroos	paivi.lindroos@tyks.fi	02-3131271		Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Tyksin lääkärin läheteellä fysioterapiaan tulevat aikuiset, pääsääntöisesti tules-potilaat, mutta myös lantionpohjan erilaisista toimintahäiriöistä kärsivät sekä krooniset kipupotilaat
	Minna Martin	minna.martin@saunalahti.fi	045-6775599	www.hengittavamieli.fi	Puolalanpuisto 1 A, 20100 Turku (ovikoodi annetaan erikseen)	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa. Ryhmämuotoinen hengityskoulupainotteinen psykofyysisen koulutuspsykoterapia psykoterapiaopiskelijoille. Työnohjaus ja koulutus aiheeseen liittyen. Tällä hetkellä erittäin rajoitettu mahdollisuus ottaa uusia yksilöasiakkaita. Koulutustilaisuuksia kannatta kysellä.	Kaikki hengityksellään oireilevat. Koulutus terveydenhuollon ammattilaisille ja muille yhteisöille.
	Virve Niemeläinen	virve.niemelainen@aaneni.fi	050-5919457	www.aaneni.fi	Turku/ terapiatila valikoidaan asiakkaan tarpeiden mukaisesti	yksilöllistä hengitysterapiaa (yhdistettynä äänityöskentelyyn), voi kysyä myös ryhmäterapiamahdollisuutta	kaikki hengityksellään oireilevat esim. kipu-, ahdistus-, jännitysoireet, univaikeudet, sairauteen sopeutuminen sekä kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista kiinnostuneet
	Pirjo-Riitta Nurmi-Goller	pirjo@saunalahti.fi	040-7783411		Psykofyysisen terapian keskus, Jarrumiehenkatu 7 as1 20100 Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	
	Teija Pihkola	teija.pihkola@netti.fi	040-5480476		Paaskunnank 9 20540 Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	nuoret ja aikuiset
	Paula Raunela	paula.raunela@gmail.com	050-3532829		Turku, asiakkaan luona tai kotonani	Yksilöllistä hengitysterapiaa	aikuiset, jotka haluavat parantaa hengityksensä laatua, hengityselinsairaat, rentoutumista eri mielikuvin
	Terhi Runsio	terhirunsio@gmail.com terhi.runsio@tyks.fi	050-4913184		TYKS ja Medishare	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kivun kanssa eläminen, stressin- ja ahdistuksen säätely, elämänkriisit, sairauteen sopeutuminen
	Outi Ruohola	outi.ruohola@evl.fi	040-3417711 050-5201357		Bryggmanink 1 B 4 20740 Turku		
	Satu Salmi	satu.salmi@turkuamk.fi	044-907 4544		KKT-keskus Arvo, Kauppiaskatu 11 C 23 20100 Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Jännittämisestä, ahdistuksesta, paniikkioireista, kivuista ja stressinsäätelyongelmista kärsivät
	Tarja Suvitie	tarja.suvitie@terveystalo.com tarja.suvitie@gmail.com	050-4908799		Terveystalo Turku Pulssi Humalistonkatu 9-11 20100 TURKU	Yksilöllistä hengitysterapiaa	hengitys, mindfulness, työfysioterapia
	Tiina Tienhaara	tiina.tienhaara@gmail.com	040-9660446			Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Lapset, nuoret ja aikuiset. Ahdistuneisuus- ja jännitysoireet, kipu.
	Merja Tuomola	merja.tuomola@amandum.fi	040-5657787		Aninkaistenkatu 14 B 24, 20100 Turku	Yksilöllisesti, mutta myös ryhmät on mahdollisia	Jännityksistä, paniikkioireista, stressistä, uniongelmissa, ahdistuksista, syömishäiriöistä kärsivät
	Clara Wickström	clara.wickstrom@kolumbus.fi	040-0803038		Puolalanpuisto 1 A, 20100 Turku	Yksilöllistä, ryhmiä muualla tilauksesta	Terveydenhuolto, yhdistykset

	Taija Wilenius	taija.wilenius@sairaalaueo.fi	010-2353535		Lääkärikeskus NEO, NEO-talo, Joukahaisenkatu 6, 20520 Turku	Yksilöllistä hengitysterapiaa	Yksilöllistä psykologin tukea esimerkiksi hengitysoireisiin, stressin, ahdistuksen ja kivun säätelyyn, syömishäiriöihin, elämäntilanteisiin ja psyykkisiin sairauksiin.
	Susann von Numers	snumers@hotmail.com	050-5002724		Linnank 33 A 13 20100 Turku	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	aikuiset, nuoret, lapset
Turku ja Loimaa	Haldis Offerman	kosketuspinta.terapiapalvelut@gmail.com	041-5234787	www.kosketuspinta.fi	TURKU: Martinkatu 16 B 15-16, 20810 Turku LOIMAA: lokakuusta 2016 alkaen	Ensisijaisesti yksilöterapia, mutta tarvittaessa myös ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Lapset, nuoret ja aikuiset - Autismi/Asperger oireyhtymät, ADHD/ADD, valikoiva puhumattomuus/mutismi, kommunikaatiohäiriöt, kiintymyssuhdehäiriöt, mielenterveysasiakkaat, syöpään sairastuneita, muut neurologiset sairaudet.
Loimaa	Pirjo Lepola	pirjo.lepola@tyks.fi	työ: 02-314 3575, oma 040- 7562825		Loimaan aluesairaala	Yksilöllistä hengitysterapiaa	
Nousiainen	Hanna Tammi	hanna.tammi@kuntokamari.fi			Kirkkotie 153, 21270 Nousiainen	Yksilöllistä ja ryhmämuotoista hengitysterapiaa	Kivunhallinta-, stressaantuneet-, paniikkihäiriöryhmä
Piikkiö	Eeva-Liisa Hentula	eeva.hentula@kolumbus.fi	040-569 4220		Sammaleinen, Hadvalantie 9, 21500 Piikkiö	Yksilöllistä hengitysterapiaa	nuoret ja aikuiset
Salo	Miia Korhonen	miia.korhonen@tyks.fi	050-4062258		Salon aikuispsykiatrian poliklinikka Sairaalanatie 9 G-talo, 24130 Salo	Yksilöllinen hengityskoulu toteutuu poliklinikalla Hengityskoulu ryhmä pidetään Halikon sairaalan fysioterapiatiloissa	Aikuispsykiatrian poliklinikan asiakkaat